

ユニオン事務所 ☎ 0175-23-3612

FAX 0175-34-1350

専従携帯 : 070-2370-9381

E-mail: maedaunion@waltz.ocn.ne.jp

発行日 / 2025年10月5日

発行者 / オールマエダユニオン

ホームページは  
こちらから



ALL MAEDA UNION

新風

～次の一步へ～

Vol.64

撲滅! サービス残業・休日出勤



## 〈サービス残業調査結果について〉

中央執行副委員長(専従) 池沢 洋介

日々の業務大変おつかれさまです

7月上旬から9月末にかけて各店の打刻実績と実際の勤務状況の乖離を調査しました。

この調査は定期的に行っており、前回(昨年11月)の実績も踏まえた報告をさせていただきます。

| 店 名   | 打刻前後<br>作業件数  |                | 部門別件数  |        |        |        |       |       |        |       |       | 雇用区分別<br>件数 |        |
|-------|---------------|----------------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------------|--------|
|       | 今回<br>2025.07 | 前々回<br>2024.11 | 青果     | 鮮魚     | 惣菜     | 日グロ    | CK    | オバ    | 店長     | センター  | 合計    | 社員          | P/A    |
| 合 計   | 544           | 597            | 89     | 74     | 114    | 146    | 6     | 0     | 99     | 16    | 544   | 291         | 252    |
| 件数/店舗 | 10.46         | 12.44          | 16.36% | 13.60% | 20.96% | 26.84% | 1.10% | 0.00% | 18.20% | 2.94% | 比率(%) | 53.49%      | 46.32% |

前回 調査対象支部数 49

今回 調査対象支部数 53

青果・鮮魚・デリカは社員、日配グロサリーはパートさんのサビ残が多く見受けられました

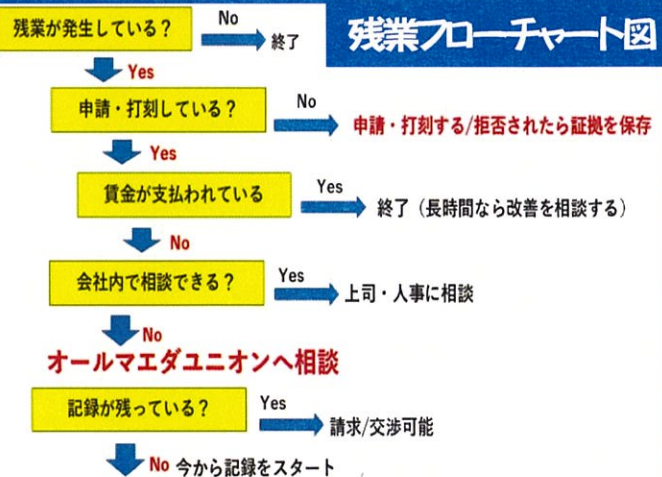
### サービス残業が なぜ問題なのか?

働く側には健康被害(最も深刻)、経済的損失、精神的ストレスなどが発生し会社側には労働基準法違反にもよる刑事罰、生産性や社会的信用の低下、人材流出などのリスクが発生します。どちらも得をしないのがまさに「サービス残業」です。どうしても時間内に終われないようであれば上長に伝え残業時間をつけてもらう、もしくは終われなかった旨を伝え定時で退社する、どちらかしかありません。

また店舗の現状の仕組み(人員配置など)に欠陥があるケースも多いです。

お悩みの方は個人で抱え込まずに  
オールマエダユニオンまで是非ご相談ください。

### 残業フローチャート図



## 核兵器廃絶1000万署名 ご協力ください！

各支部署名用紙に  
ご署名下さい  
詳しくは各支部長  
までお問合せ  
ください



【 締 切 】

2025年10月31日(金)迄  
◆メール便でユニオン事務局まで

新しいサークルできました！

## レッツゴーあじ (ボウリングサークル)



つがる地区  
中心に活動  
します！

代表：

鰺ヶ沢支部 井上さん

## 軽音楽サークル メンバー絶賛募集中

サークル活動助成金制度があります。  
是非ご活用ください。



## オールマエダユニオン 第26回 定期大会開催のご案内

是非 ご出席していただき、組合への活発なご意見をお願いします！

開催日時：12月3日(水) 午後2時～

開催場所：アートホテル青森(青森市)

### ◆ 大会代議員選出 ◆

受理期間：11月10日(金)まで

代議員の定数：各支部1名

※各支部へお送りしています。

今年度は定期大会終了後、御来賓・代議員・傍聴者の方々と  
懇親会を開催します。

(遠方の方は宿泊の手配いたします。)

※不明な点などございましたら、事務局までご連絡ください。

定期大会を  
傍聴してみませんか！



登録期限：11月10日(金)まで

※傍聴の参加は事前登録制となります。

登録のない当日の傍聴は受付ておりません。

傍聴券持参していただいたの入場となります

詳しくは支部長または事務局までお問い合わせください。



知って得する

# 豆知識

**Q.** 遺族年金が見直しされると聞きました。  
具体的な変更内容をおしえてください。

**A.** ことし6月、国民年金法等の一部が改正され、遺族厚生年金の男女差が解消されます。男性は2028年4月、女性は2028年の4月から20年かけて段階的に実施されます。

## 遺族年金とは

国民年金や厚生年金に入っていた人が亡くなった時に、その人の収入で暮らしていた遺族が受け取ることができる年金



## 現在の仕組み

### 女性

30歳未満で死別：5年間の有期給付  
30歳以上で死別：無期給付

### 男性

55歳未満で死別：給付なし  
55歳以上で死別：60歳から無期給付

## 見直し後

### 男女共通

60歳未満で死別：

原則5年間の有期給付

※配慮が必要な場合は5年以降も給付を継続

◎有期給付の収入要件(年収850万円未満)を廃止

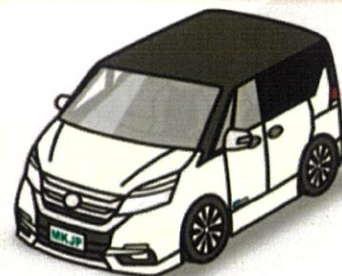
◎年金額の増額(有期給付加算、死亡分割)

60歳以上で死別：無期給付(現行通り)

〈現行から変更のない方〉

60歳以上で死別された方や遺族厚生年金受給中の方。子供を養育する間の方(18歳になる年度末、障害がある場合は26歳未満)。2028年度に40歳以上になる女性

# 役員TOPICS



組合員の皆さま、毎日のお仕事おつかれさまです。副書記長の村中です。私事ですが、昨年12月に新車を購入しました！車といえば、組合員限定で「全労済マイカー共済」「ろうきんマイカーローン」というものがあります。「全労済の自動車保険」は、万一の事故にしっかり備えられる充実の保障と組合員・家族にやさしいお手頃な掛金の特徴です。さらに事故対応は24時間365日体制。スピーディで丁寧な対応に定評があります。

また、新しい車の購入や買い替えをお考えの方は、働く仲間の味方「ろうきんマイカーローン」が安心です。低金利で計画的に返済できるだけでなく、繰上返済手数料が無料のため、家計にやさしく無理なくご利用いただけます。

詳細は各支部の執行役員・支部長または組合事務所(0175-23-3612)までお問合せくださいませ。

充実の保障やお手頃な掛金・低金利。働く皆さんの味方「組合のマイカー共済、マイカーローン」おすすめです！

ちなみに冬場の新車購入は、運転怖いし精神的に疲れるのでおすすめしません(笑)

ユニオン専従の  
中身が



9月の活動内容をご報告致します

- ① 労使協議会
- ② 支部巡回および意見聴取
- ③ サービス残業チェック
- ④ 内部・外部会議出席 他
- ⑤ 各相談対応 など

秋

# UAゼンセン共済 募集強化月間！

## リニューアル 各共済制度の改定内容 2026年3月改定

医療共済

①個人型医療共済基本保障部分の…



掛金を**5%引下げ**

対象  
新規加入者  
既加入者

②ガン診断給付金(上乘せ)特約の… 90日待機期間を削除!

③加入日現在69歳以下の配偶者・  
子供で健康な方は… **常に加入可能!**

※原則、組合員本人が加入すること

傷害・賠償共済

①傷害給付金の保障範囲の拡大、加入者本人の…



**就業中のケガも保障対象**

対象  
新規加入者  
既加入者

②賠償責任給付金の… **保障範囲の拡大**

受託品がノートパソコン・タブレット端末等の場合も賠償責任給付金の保障対象とする。

③ **就業要件の撤廃** および… **更新時の加入年齢の上限の設定 79歳**

加入条件としての「就業要件」を撤廃すると共に、新たに「更新時の加入年齢を79歳以下」とする年齢の上限を設ける。

生命共済

①健康状態の告知事項の「質問3」の対象となる傷病の…

**明確化と一部削除(一部緩和)**

| 質問3に掲げる傷病の一例(「肝臓、すい臓の疾患」項の場合)  |                          |
|--------------------------------|--------------------------|
| 現行                             | 改定後                      |
| 肝炎、肝硬変、肝機能障害、膵炎、<br>脂肪肝 など(※1) | 肝炎、肝硬変、肝機能障害、すい炎、<br>脂肪肝 |

(※1) 現行は、質問表に「など」を記載することで代表的な傷病のみ掲載していたので、対象となるのか否かがわかりにくい傷病も少なくありませんでしたが、「など」の記載を削除し、対象となる傷病を明確化するとともに、同時に「など」に含まれていた傷病の一部を対象外(※2)とします。  
(※2) 対象外となり加入可能となる傷病例… 糖尿病、もやもや病、ナルコレプシー、敗血症、異変性、脊柱管狭窄症、骨粗しょう症

②問い合わせの多い事項・文言について追記・修正

2026年1月20日締切

各共済の紹介動画がご覧いただけます

生命共済

[https://uazensen.jp/kyosai\\_top/](https://uazensen.jp/kyosai_top/) 【紹介動画】 生命共済

介護共済

[https://uazensen.jp/kyosai\\_top/](https://uazensen.jp/kyosai_top/) 【紹介動画】 介護共済

医療共済

[https://uazensen.jp/kyosai\\_top/](https://uazensen.jp/kyosai_top/) 【紹介動画】 医療共済

給与保障共済

[https://uazensen.jp/kyosai\\_top/](https://uazensen.jp/kyosai_top/) 【紹介動画】 給与保障共済

傷害・賠償共済

[https://uazensen.jp/kyosai\\_top/](https://uazensen.jp/kyosai_top/) 【紹介動画】 傷害・賠償共済

住宅あんしん共済

[https://uazensen.jp/kyosai\\_top/](https://uazensen.jp/kyosai_top/) 【紹介動画】 住宅あんしん共済

年金共済・積立共済

[https://uazensen.jp/kyosai\\_top/](https://uazensen.jp/kyosai_top/) 【紹介動画】 年金共済・積立共済

**ぜひご覧ください!**  
(注意) 動画作成のタイミングにより、一部改定点が反映されていないケースがありますこと、ご容赦ください。

## 各種シミュレーションのご案内

ご自身にとって必要な保障額や毎月の掛金をWEB上で簡単にシミュレーションすることができます。

必要保障額シミュレーション

年金共済シミュレーション

【生命】【介護】【医療】【給与保障】  
【傷害・賠償】掛金シミュレーション

住宅あんしん共済シミュレーション

UAゼンセン共済は可処分所得の向上に大きく寄与することから「第二の賃上げ」とよばれています!

## 謎解きIQクイズ

下の謎を解き、答えを書きましょう!

1 2 3 4 5 6 7 8 9

※ヒント 華やかな  
様子を表す言葉

3 人 6 人 →

4 5 人 →

答えは 1 2 7 9 7 9

正解者の中から抽選で  
**20名様**に  
粗品プレゼントします!

「締切日」  
10月25日  
(木)

ユニオンホームページ内の「相談窓口」からはいいいただき、「お名前」・など必須事項を入力し、「お問合せ」の所に「クイズの答え(数字)」・「支部名」・「部門」を入力し、送信して下さい。③FAXでのご応募はご遠慮ください。 ※人数まとめでの応募はご遠慮ください。

## 9月度当選者発表

- |                |                  |
|----------------|------------------|
| 【旭町】 小川 美代子 さん | 【六戸】 種市 栄子 さん    |
| 【後潟】 小倉 柚香 さん  | 【鰺ヶ沢】 井上 哲子 さん   |
| 【蟹田】 山本 英治 さん  | 【おいらせ】 柴田 明美 さん  |
| 【七戸】 谷川 千尋 さん  | 【鶴田】 嶋村 恵久子 さん   |
| 【鶴田】 須郷 順恵 さん  | 【中泊】 館山 智恵 さん    |
| 【苫生】 中村 生子 さん  | 【東通】 相内 沙弥香 さん   |
| 【中泊】 鈴木 利奈 さん  | 【本店食品】 入江 あさ子 さん |
| 【浪館】 木下 摩紀 さん  | 【ミートPC】 木村 良子 さん |
| 【日計】 曾根 香苗 さん  | 【六ヶ所】 東田 妙心 さん   |
| 【三沢】 鈴木 優子 さん  | 【テン亭】 吉田 静子 さん   |

当選プレゼントは  
のちほどお手元へ  
お届けします。

★答え★  
正解は①鶴②亀 でした。



相談  
ダイヤル

ユニオン事務所

☎ 0175-23-3612

ホットライン(マエダ)

✉ 110@i-maeda.co.jp

マエダユニオンホームページ  
からの「相談窓口メール」も  
ご利用下さい!



☆あなたはひとりではありません。悩んだら勇気を出してまず一歩。すぐご連絡下さい☆